

Procvičujte si neodolatelnost

Jaké oblasti svého života jste nic netušíc odložila? Co můžete právě teď udělat pro to, abyste se v těchto oblastech někam posunula?

Například pokud jste se nevěnoval svému finančnímu zabezpečení, mohla byste si pro začátek koupit knížku o osobních financích nebo si dohodnout schůzku s finančním poradcem. Pokud jste poslední dobou zlenivěla, mohla byste si jít zaběhat nebo se přihlásit na jógu.

Pronikněte do tajů neodolatelnosti

1. věří něco ve vás, že potřebujete partnera, abyste byla úplná? V čem by byl váš život jiný, kdybyste takto neuvažovala?
2. nakolik jste ochotná posunout se od modelu vztahu založeného na transakci k bohatšímu a dynamičtějšímu modelu postavenému na vcítění a vzájemném růstu?